

4. कब्ज विकसित होने की अधिक संभावना किसे है?

एक विशिष्ट चिकित्सा स्थिति की अनुपस्थिति में, जिन लोगों को दीर्घकालीन कब्ज होने की अधिक संभावना है:

- ✧ 65 वर्ष से अधिक आयु के बुजुर्ग ।
- ✧ पुरुषों की तुलना में महिलाओं को कब्ज होने की संभावना दोगुनी होती है।
- ✧ कब्ज परिवारों में चलती है क्योंकि परिवार एक जैसे खाद्य पदार्थ और जीवन शैली साझा करते हैं।