

**19. क्या गर्म पानी से स्नान, गर्म पानी पीना, या गर्म भाप साँस में लेना COVID-19 कोरोना वायरस को मारने में मदद कर सकता है?**

उत्तर- ये सभी उपाय नाक और गले की घुटन को कम करने और अस्थायी राहत प्रदान करने में मदद करेंगे लेकिन वायरस को नहीं मारेंगे। मानव शरीर में 36.5 से 37 डिग्री सेंटीग्रेड के बीच एक तापमान बनाए रखने की एक अविश्वसनीय क्षमता होती है, भले ही कोई भी गर्म भाप साँस लेना या गर्म करने की क्षमता रखता हो।